



DAL 1982 LA CASA DELLO SPORT, PER TUTTI.

ATTIVITÀ e TARIFFE PISCINA

stagione sportiva 2024 - 2025
dal 1 ottobre 2024

ATTIVITÀ e TARIFFE PALESTRA

stagione sportiva 2024 - 2025
dal 1 ottobre 2024

POLISPORTIVA TERRAGLIO SSD a r.l.
Via A. Penello 5/7, 30174 Mestre (Ve)

Per informazioni:

Tel. 041942534 | www.polisportivaterraglio.com | info@terraglio.com

TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE ANNUA € 25.00 | CAUZIONE TESSERA € 5.00
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (idoneità non-agonistica > 6 anni)

CHIUSURA IMPIANTO

Festività Natalizie dal 23 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025 compresi

Sospensione attività: 2 novembre 2024, 26 aprile 2025

Festività Pasquali 20 e 21 aprile 2025



A.F.A. - Attività Fisica Adattata

ATTIVITÀ SPORTIVE E GINNASTICHE FINALIZZATE ALLA SALUTE E AL FITNESS

IN PISCINA (iscrizione bimestrale)

AFA ANTALGICA

lun+ven	07.30-08.15 08.15-09.00 12.00-12.45 12.45-13.30
	18.45-19.30 19.00-19.45 19.30-20.15 20.15-21.00
mar+gio	08.00-08.45 12.00-12.45 12.45-13.30
	19.00-19.45 19.45-20.30 20.30-21.15
mer	12.00-12.45 12.45-13.30
ven	19.45-20.30

AFA MAL DI SCHIENA

mar+gio	07.15-08.00
mer	08.15-09.00 18.45-19.30

AFA LINFODRENAGGIO

lun+gio	12.00-12.45
mar+ven	09.45-10.30
mer	19.30-20.15

DONNE OPERATE AL SENO

lun	19.45-20.30 + mer 18.45-19.30
-----	-------------------------------

tariffa: 2 lez a settimana 176.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 88.00€ (8 lez)

AFA MAL DI SCHIENA - Back School

lun+ven, mar+gio	07.30-08.15 08.15-09.00
formula Open: lun+mar+gio+ven	07.30-08.15 08.15-09.00

AFA ANTALGICA - Ginnastica Antigravitazionale

lun+gio, mar+ven	11.15-12.00
formula Open: lun+mar+gio+ven	11.15-12.00

tariffa bimestrale: 2 lez a settimana 160.00€ (16 lez)

tariffa mensile formula Open: 101.50€

IN PALESTRA (iscrizione bimestrale)

AFA ANTALGICA

lun+ven	11.00-12.00
mar+gio	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00
mer	11.00-12.00

tariffa: 2 lez a settimana 152.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 76.00€ (8 lez)

AFA MAL DI SCHIENA

lun+ven	18.00-19.00
mar+gio	10.00-11.00
mer	18.30-19.30 19.30-20.30

tariffa: 2 lez a settimana 152.00€ (16 lez) | 1 lez a settimana 76.00€ (8 lez)

AFA SCLEROSI MULTIPLA (iscrizione mensile)

mar+ven	14.45-15.45 15.45-16.45
---------	---------------------------

tariffa: 2 lez a settimana 76.00€

Le tariffe variano in base al numero di lezioni erogate nel bimestre di frequenza

PRE-AGONISMO E AGONISMO

Non sono previsti sconti
convenzione/familiari

Iscrizione annuale, vedi regolamento

Giorni ed orari di allenamento da stabilire con il responsabile di ogni settore

NUOTO SPECIAL OLYMPICS (iscrizione annuale, vedi regolamento)

NUOTO SINCRONIZZATO (iscrizione annuale, vedi regolamento)

TERRAGLIO TRIATHLON (vedi regolamento)

DANZA (iscrizione annuale, vedi regolamento)

KARATE (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

JU-JITSU (iscrizione annuale comprensiva di tesseramento, vedi regolamento)

POWERCHAIR HOCKEY (iscrizione annuale, vedi regolamento)

DANZA PARALIMPICA (iscrizione annuale, vedi regolamento)

POWERCHAIR FOOTBALL (iscrizione annuale, vedi regolamento)



FisioSPORTerraglio

Partner Ufficiale



Impianto di eccellenza Regionale

CITTA' DI
VENEZIA

